



Turn- und Sportverein
Neunkirchen am Brand e. V.

AIKIDO

ANFÄNGERKURS FÜR ERWACHSENE

Jetzt einsteigen –
ohne Vorkenntnisse!

Lerne die faszinierende japanische Kampfkunst
Aikido in entspannter Atmosphäre kennen.



KURSBEGINN

Donnerstag,
01. Oktober 2026



TRAININGSZEITEN

Jeden Donnerstag

19:30 – 20:30 Uhr



TRAININGSORT

Grundschule Neunkirchen am Brand
Turnhalle 2



Bild wurde mit KI erstellt.

WAS IST AIKIDO?

- ✓ Selbstverteidigung ohne Wettkampf
- ✓ Verbesserung von Beweglichkeit und Koordination
- ✓ Schulung von Körpergefühl und Balance
- ✓ Stressabbau und Konzentration
- ✓ Für Frauen und Männer jeden Alters geeignet



Keine Vorkenntnisse
erforderlich!

BITTE MITBRINGEN



Bequeme
Sportkleidung



Getränk



Gute
Laune

Jetzt unverbindlich mitmachen!

KONTAKT & WEITERE INFORMATIONEN

✉ AikidoNeunkirchen@gmail.com

📞 Tel./WhatsApp: +49 162 2368017

🌐 www.tsv-neunkirchen-am-brand.de



Scannen und
mehr erfahren!

<https://www.tsv-neunkirchen-am-brand.de/ak/>



Aikido – Harmonie statt Härte.
Kraft entsteht durch Ausgeglichenheit.

