



Turn- und Sportverein
Neunkirchen am Brand e. V.



TSV

Newsletter

Juli 2026

1. Vorsitzender: Stefan Schott

stefan.schott@tsv-neunkirchen-am-brand.de

2. Vorsitzender: Dr. Moritz Ingerfeld

moritz.ingerfeld@tsv-neunkirchen-am-brand.de



Turn- und Sportverein Neunkirchen am Brand e. V.

Sommerferien-Grüße

Liebe Freundinnen und Freunde des Sports,

herzlich willkommen zur aktuellen Ausgabe unseres Newsletters des Turn- und Sportvereins Neunkirchen am Brand e.V.

Die vergangenen sechs Monate haben wieder einmal gezeigt, wie lebendig und vielfältig unser Vereinsleben ist. In unseren Abteilungen Fußball, Leichtathletik, Schach, Turnen, Einrad, Gerätturnen, Ski/Wandern sowie Volleyball wurde trainiert, gespielt, gekämpft, gefeiert und vor allem Gemeinschaft gelebt.

Besonders freuen wir uns darüber, dass wir unser Sportangebot weiter ausbauen konnten: Seit kurzem bieten wir einen Aikido-Kurs an und mit der Trendsportart Steel-Dart dürfen wir eine neue Abteilung in unserer TSV-Familie begrüßen.

Auch unsere weiterhin stabilen und sogar leicht steigenden Mitgliederzahlen erfüllen uns mit großer Freude. Mit rund 1.100 Mitgliedern – darunter etwa die Hälfte Kinder und Jugendliche – verbindet unser TSV Menschen aller Altersgruppen und bietet Raum für Sport, Begegnung und gemeinsames Erleben.

Dieses lebendige Vereinsleben wäre ohne den unermüdlichen Einsatz unserer ehrenamtlich engagierten Übungsleiterinnen und Übungsleiter, Trainerinnen und Trainer, Funktionsträger, Helferinnen und Helfer sowie unserer Werbepartner und Sponsoren nicht möglich.

Ebenso wichtig ist die Unterstützung durch unsere Gemeinde, Verbände und weitere Förderer, die dazu beiträgt, dass wir diese wertvolle Arbeit für unseren Ort nachhaltig fortführen können.

Dafür möchten wir an dieser Stelle herzlich Danke sagen.

Wir wünschen viel Freude beim Lesen und freuen uns, wenn Sie weiterhin Teil unserer TSV-Gemeinschaft sind – oder vielleicht schon bald werden möchten.

Mit sportlichen Grüßen
Stefan Schott

Anschrift und Kontakt: Brandbachweg 2
91077 Neunkirchen am Brand
Tel. 09134/5829
www.tsv-neunkirchen-am-brand.de

TSV Konten für Spenden: Sparkasse Neunkirchen IBAN: DE90 763 510 400 000 323 196
VR-Bank Erl. Höchst. IBAN: DE76 763 600 330 002 901 625



Turn- und Sportverein Neunkirchen am Brand e. V.

!!! NEWS aus der TSV-WELT!!!

SAVE THE DATE

NÄCHSTER SPORTABZEICHENTREFF

Freitag, der 21.08.2026 ab 17 Uhr in Sportkleidung.

Sportplatz Mittelschule Neunkirchen

Mitmachen kann jeder ab 6 Jahren. Der Teilnehmer muss nicht Mitglied im Verein sein.



TERMIN - TSV-CAMP 2026

Vom **10. bis 12. September 2026** findet wieder unser Sommerferiencamp auf unserem TSV Sportgelände statt. Wie in den Vorjahren bieten wir mit einem eingespielten Team für Kinder im Alter von 7 bis 15 Jahren drei Tage voller Spaß und Sport an.

Es gibt noch einige Restplätze – meldet Euch gerne an !

Unsere Abteilung Leichtathletik sucht ab September 2026 Übungsleiter

- Montag 16-17 Uhr
- LA Stunde für Grundschulkinder
- Mindestalter 15 Jahre
- Interesse an Sport sowie Umgang mit Kindern 😊

Habt ihr Interesse? Dann meldet Euch bitte gerne bei Manja Paschke: 0162-7137367



Turn- und Sportverein Neunkirchen am Brand e. V.

TSV Sporteinlagen auf dem Heimat- und Bürgerfest

Grandiose -Gala der TSV Turnerinnen – angefangen bei den Kleinsten bis hin zu den Großen



Einradkunst - mit voller Energie & Kreativität beim Bürgerfest-am Sonntag





Turn- und Sportverein Neunkirchen am Brand e. V.

Abteilungsübergreifender TSV Stand auf dem Bürgerfest

Neben den sportlichen Einlagen der Einradfahrerinnen & Turnerinnen, war der TSV Neunkirchen auch mit einem eigenen Stand am Bürger- und Heimatfest vertreten.



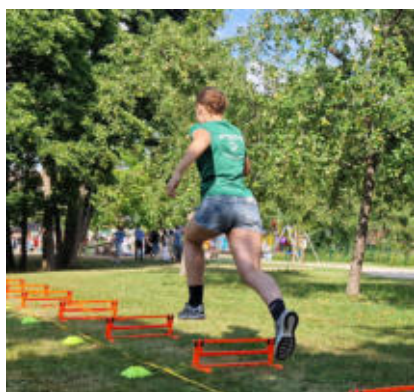
Mehr als 50 Personen waren, mit involviert, um Stand und Sitzmöglichkeiten auf- und abzubauen, als auch während des Festes Gäste mit Alkoholfreiem, Bier oder aber auch einer Auswahl von Cocktails zu bedienen. Und das Schönste daran –, war es dieses Jahr wieder eine gemeinsame Aktion aller Abteilungen unseres TSV.

Und so war für alle Gäste etwas dabei, von den Partypeople, die dem nasskalten Wetter am Freitag trotzten und Cuba Libre tranken, bis zu denjenigen, die am Sonntag die morgendliche Sonne in Ruhe genießen wollten.



Ein herzliches Dankeschön an alle, die dabei geholfen haben, unseren Stand möglich zu machen.

Die Einnahmen helfen uns dabei, aktuell anstehende Projekte unserer Sportanlagen auf unserem Vereinsgelände zu realisieren.



**Die LA-Abteilung
mit einem
Dreikampf Angebot
im Agenda Park**



Turn- und Sportverein Neunkirchen am Brand e. V.



NEU NEU NEU

Der TSV Neunkirchen am Brand hat eine brandneue Abteilung gegründet:

Wir spielen ab sofort Dart!

Derzeit bauen wir unser Sportheim um und richten eine Dart-Wand mit zwei Scheiben ein.

Der Umbau läuft auf Hochtouren – und wir freuen uns schon jetzt darauf, neue Mitglieder für unsere Dartgruppe zu gewinnen!

Weitere Infos dazu im September 2026



BERICHTE Januar – Juli 2026



FUßBALL

Traditionelles Benefizspiel am Bürgerfest Donnerstag, den 16. Juli 2026

Wie seit 2012 wurde auch am Donnerstag vor dem Bürgerfest wieder ein Benefizspiel zwischen den Mannschaften Gemeinde-Kirche -Geschäftsleute und "Altinternationalen" des TSV ausgetragen.

Nachdem in den letzten Jahren der TSV immer knapp die Nase vorne hatte, wurde diesmal nach ausgeglichenem Beginn mit fast hundertprozentiger Chancenverwertung ein 4:0 zur Halbzeit seitens des TSV herausgeschossen.

Nach der Pause kam die Mannschaft in Rot durch einen verwandelten Strafstoß durch Staatsminister Thorsten Glauber auf 1:4 heran. Durch das schönste Tor des Tages, ein 25m Schuss in den Winkel durch Stephan "Stupfl" Kramer, stellte das TSV-Team aber schnell auf 5:1 und legte sogar noch zum 6:1 Endergebnis nach.

Im traditionellen Elfmeterschießen nach dem Spiel gab es ein gerechtes 5:5.

Viel wichtiger aber war, den vielen Zuschauern ein vergnügliches Spiel gezeigt zu haben und für die Jugendarbeit des TSV einen stattlichen Spendenbetrag bekommen zu haben.





SCHACH

Kinder und Jugend

Unsere Kinder und Jugendlichen trainieren in drei Gruppen, eine davon ist eine reine Mädchengruppe.

Neunkirchener Schachtreff (NeST)

Der Neunkirchener Schachtreff wird immer beliebter. Im März waren wir erstmals außerhalb unseres Schachkreises zu Gast in Nürnberg, wo das Turnier riesigen Andrang fand. 98 Schachspieler, überwiegend Kinder und Jugendliche, stürmten das Gebäude und der gastgebende Vereine Noris Tarrasch Nürnberg fragte hinterher, ob man es nicht auch etwas kleiner machen könnte ...

Am 4. Juli fand die 15. Auflage bei uns auf dem Sportplatz statt. Das war das erste Mal, dass wir ideale Wetterbedingungen hatten. Sonst war es zu heiß oder die Regenwahrscheinlichkeit zu hoch, oder ...



Im Schatten der Baumreihe in der Mitte des Sportplatzes nutzten 78 Spieler die gut drei Stunden Spielzeit, jeder nach seinem Temperament. Manche begnügten sich mit einem konzentrierten, langsamen Spiel. Andere fanden es lustiger, nicht so viel nachzudenken und kamen auf zehn und mehr Partien.

Neben den Pokalen für die Sieger der einzelnen Altersgruppen gab es als Belohnung und „Preis“ fürs Mitspielen noch ein Stück Pizza von unserem Wirt. Das mag manchen, die in den Spielen nicht genügend Erfolg hatten, ein wenig getröstet haben. Die meisten hatten das aber ohnehin nicht nötig und genossen einfach das Schachspielen in einer natürlichen Umgebung. Ein enormer Vorteil dieses Freiluftturniers (von denen es leider nur sehr wenige gibt) ist die Ruhe. Wenn 70 oder mehr junge Schachspieler in einem Raum sind, gibt es meist einen recht hohen Geräuschpegel, weil jedes Wort mehrfach von den Wänden wieder als Echo reflektiert wird. Das ist im Freien viel angenehmer.



Turn- und Sportverein Neunkirchen am Brand e. V.



LEICHTATHLETIK

Gelungener Saisonauftakt für den Leichtathletik-Nachwuchs

Mit viel Einsatz, starken Leistungen und vielen persönlichen Bestmarken ist der Leichtathletik-Nachwuchs erfolgreich in die Saison 2026 gestartet. Sowohl beim Hallenwettkampf in Fürth, beim Studex Sprintertag in Eschenau als auch beim Season Opening in Zirndorf und der landesoffenen Bahneröffnung in Hemhofen zeigten die jungen Athletinnen und Athleten, dass in den kommenden Monaten mit ihnen zu rechnen ist.

Beim ersten Wettkampf des Jahres 2026 in Fürth gingen mehrere junge Athletinnen und Athleten erfolgreich an den Start. Besonders hervorzuheben ist Moritz Blatt (M12), der im Weitsprung den 1. Platz belegte und im 60-Meter-Sprint einen starken 2. Platz erreichte. Auch die weiteren Teilnehmerinnen und Teilnehmer zeigten gute Leistungen. Insgesamt war der Wettkampf ein gelungener Auftakt in die Hallensaison 2026.

Beim Studex Sprintertag in Eschenau sammelten die Nachwuchssportlerinnen und -sportler nicht nur wichtige Wettkampferfahrung, sondern sorgten auch gleich für beachtliche Ergebnisse.

Besonders erfolgreich verlief der Wettkampf für Emma Firsching in der W10. Sie glänzte gleich in zwei Disziplinen: Über 50 Meter stellte sie eine neue persönliche Bestleistung auf, und auch über 800 Meter zeigte sie bei ihrem ersten Start über diese Distanz eine starke Vorstellung, die mit einem respektablen 7. Platz belohnt wurde.

Auch in der Altersklasse M12 gab es Grund zur Freude. Moritz Blatt trat erstmals über 75 Meter an, lief in 10,61 Sekunden direkt Saisonbestleistung und persönliche Bestzeit und landete auf dem 1. Platz.

Ebenfalls stark präsentierte sich Julian Franke, der über 75 Meter einen sehr guten 4. Platz belegte und dabei ebenfalls sowohl seine persönliche Bestleistung als auch seine Saisonbestzeit steigern konnte.

Nur wenig später setzte sich der gelungene Saisonstart beim Season Opening am 25. April 2026 in Zirndorf fort. Mehrere Nachwuchsathletinnen und -athleten gingen dort in Sprint und Weitsprung an den Start und überzeugten mit konstant guten Leistungen.

Für ein besonderes Ergebnis sorgte in Zirndorf Moritz Blatt in der M12. Mit 4,64 Metern im Weitsprung gelang ihm ein starker Versuch, dazu kam eine Sprintzeit von 10,64 Sekunden.

Auch Nayra Ihle Gomez ging in Zirndorf in der Altersgruppe U18 bei den 100m, 200m und beim Weitsprung an den Start und zeigte starke Leistungen in allen drei Disziplinen. Dies war nach über einem Jahr ihr Comeback nach Vereinswechsel.



Turn- und Sportverein Neunkirchen am Brand e. V.

Bei der 31. landesoffenen Bahneröffnung am 9. Mai 2026 in Hemhofen bestätigten die jungen Athletinnen und Athleten schließlich ihre gute Frühform.

Die ersten Wettkämpfe des Jahres in Eschenau, Zirndorf und Hemhofen machten damit deutlich, dass der Nachwuchs mit viel Motivation und Entwicklungspotenzial in die neue Saison gestartet ist. Viele persönliche Bestleistungen, gelungene Premieren und gute Ergebnisse lassen auf weitere erfolgreiche Wettkämpfe in den kommenden Monaten hoffen.





TURNEN

TSV-Turnerinnen feiern großartige Wettkampferfolge

Das Wettkampfsjahr startete für die Turnerinnen des TSV traditionell mit den Jahrgangsbesten Wettkämpfen – und gleich zu Beginn gab es allen Grund zum Jubeln.

Mit einer herausragenden Leistung sicherte sich Lilli Erlacher den 1. Platz unter 22 Teilnehmerinnen. Mit einem beeindruckenden Vorsprung von 1,95 Punkten ließ sie ihre Konkurrenz deutlich hinter sich und stand verdient ganz oben auf dem Siegerpodest. Doch damit nicht genug: Am Stufenbarren, Schwebebalken und Boden erzielte sie jeweils die Tageshöchstwertung ihrer Altersklasse. Eine beeindruckende Leistung, die ihr verdient den Titel der Jahresbesten ihres Jahrgangs einbrachte.

Auch Ida Edelhäuser zeigte einen starken Wettkampf. Im stark besetzten Jahrgang 2015 erreichte sie unter 40 Teilnehmerinnen einen hervorragenden 7. Platz und bewies damit eindrucksvoll ihr Können.

Im Mai stand bereits der nächste Höhepunkt auf dem Programm: der Gau-Cup. Erneut präsentierten sich die TSV-Turnerinnen in bestechender Form und konnten mit großartigen Leistungen überzeugen. Lilli Erlacher knüpfte nahtlos an ihren Erfolg an und sicherte sich erneut den 1. Platz. Sophia Mairose komplettierte das hervorragende Ergebnis mit einem starken 3. Platz und durfte ebenfalls einen Platz auf dem Siegerpodest feiern.

Diese Erfolge sind das Ergebnis von großem Trainingsfleiß, Ehrgeiz und Leidenschaft. Mit viel Motivation wird nun weiter trainiert und an den Übungen gefeilt, damit die TSV-Turnerinnen auch beim nächsten Wettkampf im Oktober in der eigenen Halle wieder ihr Können zeigen und an ihre beeindruckenden Erfolge anknüpfen können.





Turn- und Sportverein Neunkirchen am Brand e. V.

TSV-Turnerinnen glänzen bei den Bayerischen und Deutschen Seniorenmeisterschaften

Bei den Bayerischen Seniorenmeisterschaften am 19. April 2026 in Waging am See bewiesen die Turnerinnen des TSV eindrucksvoll, dass Leidenschaft, Können und Eleganz keine Frage des Alters sind.

Dr. Elisabeth Zeier zeigte erneut ihr außergewöhnliches Können und sicherte sich souverän den Bayerischen Meistertitel. Mit diesem großartigen Erfolg qualifizierte sie sich für die Deutschen Seniorenmeisterschaften – und setzte dort ihre Erfolgsserie fort: Mit einer starken Leistung erturnte sie sich den **Titel der Deutschen Vizeseniorenmeisterin** und stand erneut auf dem Siegerpodest.

Auch Sylvia Oppel überzeugte bei ihrem allerersten Turnwettkampf. Mit starken Übungen am Boden und Schwebebalken erturnte sie sich auf Anhieb einen hervorragenden 3. Platz – ein beeindruckendes Debüt.

Die gesamte Turnabteilung ist stolz auf diese herausragenden Erfolge. Besonders freut uns, dass beide Turnerinnen ihre langjährige Erfahrung und Begeisterung als Trainerinnen an unseren Nachwuchs weitergeben. Sie sind Vorbilder, die zeigen: **Turnen verbindet Generationen und begeistert ein Leben lang.**



Die Gerätturnabteilung wächst weiter und erfreut sich großer Beliebtheit. Das Trainerteam wurde deutlich verstärkt und zahlreiche neue Turnerinnen konnten in die Abteilung aufgenommen werden. Aktuell trainieren insgesamt 38 Mädchen und Frauen in der Abteilung – von den jüngsten Turnerinnen des Jahrgangs 2020 bis hin zu den erfahrenen Seniorinnen des Jahrgangs 1978. Diese beeindruckende Altersspanne zeigt eindrucksvoll: Gerätturnen verbindet Generationen und begeistert in jedem Alter.

Das für Oktober geplante Probetraining für zukünftige Turnerinnen erfreut sich bereits jetzt großer Nachfrage. Über 20 Anmeldungen sind schon eingegangen. Aufgrund der begrenzten Kapazitäten der Gerätturnabteilung können aktuell leider keine weiteren Anmeldungen mehr angenommen werden.

Die große Nachfrage zeigt, wie beliebt das Gerätturnen ist und wie viele Mädchen sich für diesen vielseitigen Sport begeistern. Die Abteilung freut sich über das große Interesse und arbeitet weiterhin mit viel Engagement und Leidenschaft daran, den Turnerinnen optimale Trainingsbedingungen zu bieten.



Turn- und Sportverein Neunkirchen am Brand e. V.

Turnen Breitensport

Erfolgreiche Fortbildung für Übungsleiter in Neunkirchen

Besser fühlen, persönlich weiterentwickeln, Komfortzone verlassen...

Dies erlebten die Übungsleiter bei der letzten Übungsleiterfortbildung mit dem Titel „Lachwellness“. Der älteste Teilnehmer (83) war begeistert endlich mal wieder etwas zu lachen in dieser angespannten Weltlage und dann noch mit wissenschaftlichen Grundlagen belegt. Der jüngste Teilnehmer (25) freute sich über die tollen Anleitungen der Sportlehrerin Sandra Nicolosi-Richter von diversen Übungen.



Sportliche Aktivität für mehr Gesundheit

Die nächste Gelegenheit, um etwas über diese Methode, die das Wohlbefinden auf körperlicher und emotionaler Ebene sofort verbessern, haben alle Mitglieder des TSVs und natürlich alle Übungsleiter am 10.10.2026 in der neuen Grundschulturnhalle. Außerdem werden hier Karate, aktivierendes Yoga und Variationen mit dem Hula-Hoop gelehrt.



Sportabzeichentraining/abnahme mit Heinz Richter und seinem Prüfer team

Am 15.07.2026 trafen sich 50 Teilnehmer zum ersten Sportabzeichen Treff.

Das nächste Treffen findet am Freitag, den 21.08.2026 um 17.00 auf dem Sportgelände der Mittelschule statt.



Turn- und Sportverein Neunkirchen am Brand e. V.

Weiteres vom TSV - Breitensport

Mit Ihrer **ZUMBA** Stunde **begeistert Jennifer** am Donnerstag
17:30-18:30 Uhr viele Teilnehmerinnen

Der Kurs geht im September 2026 natürlich weiter-

10x kosten 50 Euro für NCHT TSV-Mitglieder

Schnupperstunde möglich - Kommt gerne dazu!

Anmeldung unter WhatsApp 0173-73101456



HULA HOOP – eine Stunde Power - Hüllern inkl. Workout mit
dem Reifen, Band oder kleinen Gewichten -geht im September weiter –

Wir suchen dringend neue Hüllerinnen 😊

Ein Reifen zum Borgen steht zur Verfügung!

Anmeldung unter WhatsApp 0173-73101456

NordicWalking mit Silvia Richter

Sie laufen auch in den Sommerferien. Gerne vorbeikommen. Immer dienstags von 8.30 bis
10.00 Uhr. Treffpunkt Ende der Joseph-Kolb-Str.

Pilates & Fitnessgymnastik mit Margot - Sportangebot im August:

Fitnessgymnastik am Montag um 19 Uhr im Freien , Schulhof der Mittelschule.

Pilates am Dienstag um 19 Uhr im Feuerwehrhaus

Eltern & Kind Turnen

Christiane Geyer & Christina Perkins übernehmen als neue Betreuer/Verantwortliche ab
September 2026 das „Eltern & Kind Turnen“ am Montag von 16 -bis 17 Uhr.

Wir danken Birgit Nekovar von ganzen Herzen für das
langjährige Engagement in den vielen Turnstunden als
Übungsleiterin des TSV, aber auch Hallenkoordinatorin &
Betreuung der FSJ'ler sowie weiterer Funktionen &
Aufgaben, die Sie innerhalb des TSV übernommen hat.



Tolle Erfolge bei der Schulmeisterschaft im Einradfahren

Große Freude bei den Einradfahrerinnen aus Neunkirchen am Brand: Beim Kreisfinale der bayerischen Schulmeisterschaft im Einradfahren in Neumarkt gingen vier Mädchen an den Start und zeigten mit viel Geschick, Konzentration und Spaß am Sport ihr Können.

Besonders schön dabei: Die verschiedenen Stationen sind sowohl für Anfänger/innen als auch für fortgeschrittene Fahrer/innen. Teilnehmende mit Wettkampferfahrung werden getrennt gewertet und starten in in der Expert-Klasse. Zusätzlich gibt es sogar eine eigene Lehrerwertung.

Insgesamt mussten die Teilnehmerinnen sieben abwechslungsreiche Stationen absolvieren (50-Meter-Rennen, Slalom, Achter-Rennen, 10-Meter-Langsam-Balance, Springen auf dem Einrad, Aufheben & Pendeln). Dabei konnten sie teilweise selbst entscheiden, welchen Schwierigkeitsgrad sie wählen möchten. Für die gezeigten Leistungen wurden Punkte vergeben, die am Ende zur Gesamtwertung zusammengezählt wurden.

Für Neunkirchen am Brand gingen folgende Fahrerinnen an den Start:

- Imke (U12) – 16. Platz
- Alina (U12) – 8. Platz
- Merle (U12) – 7. Platz
- Luisa (U14) – 4. Platz

Alle vier Mädchen können stolz auf ihre Leistungen sein.

Erfreulicherweise konnte sich Luisa mit ihrem Gesamtergebnis sogar einen Startplatz für das Landesfinale am 11. Juni in Dachau sichern. Dort treten die besten zwölf Teilnehmer/innen jeder Altersklasse aus den Kreisfinalen gegeneinander an.

**Glückwunsch an Luisa –
Sie ist 6. Beste im Landesfinale geworden**





Turn- und Sportverein Neunkirchen am Brand e. V.



SKI & WANDERN

Wurzhütten – Kerwa 2026

Am 01.05.2026 feierten wir eine Wurzhütten-Kerwa bei bestem Wetter.

Nachdem wir keine Zufahrts Genehmigung bekommen haben, waren die Vorgaben sehr beschwerlich, trotzdem waren alle Mitglieder dafür die Veranstaltung durchzuführen.

Das ganze Material, 450 Liter Wasser, 60 Kästen Getränke, Essen, 20 Biertisch und Bänke mussten über den Wanderweg zur Hütte gebracht werden. Dank des Einsatzes eines Raupenfahrzeuges konnten wir alles zur Hütte schaffen. Der Wanderweg musste mit Schotter bearbeitet werden.

Die vielen Besucher aus Nah und Fern waren begeistert und spendeten Lob und Dank, dass wir die Veranstaltung durchgeführt haben.

Das Wurzhütten-Team hatte sich hervorragend vorbereitet, um die Gäste bewirten zu können, dafür ein besonderer Dank. An dieser Stelle auch ein herzliches Dankeschön an alle Besucher aus Neunkirchen und Umgebung, die die Sonne und die herrliche Aussicht genießen durften.

Termine Herbst 2026

Herbstwanderung am Sonntag, 20.09.2026
Abteilungsversammlung am Freitag, 09.10.2026
Abteilungsversammlung am Freitag, 06.11.2026
Winteressen am Freitag, 27.11.2026

Ort und Beginn werden jeweils mit Einladungen bekannt gegeben.
Gäste und Interessierte sind herzlichst zu den Treff`s eingeladen.

Impressum:

Vorstand des TSV Neunkirchen am Brand
www.tsv-neunkirchen-am-brand.de
vorstand@tsv-nk.de
Anregungen sowie Adressänderungen: vorstand@tsv-nk.de
Abbestellung: vorstand@tsv-nk.de
Nächste Ausgabe: Weihnachten 2026