



# Turn- und Sportverein Neunkirchen am Brand e. V.



## Abteilung Turnen Breitensport mit Einradgruppe

Jahresbericht 2020

### Kinderturnen, Hip-Hop & Taekwondo

Der TSV bietet seinen kleinen Mitgliedern eine jedem Alter entsprechende Turnstunde an:

- Eltern+Kind-Turnen am Montagnachmittag von 15.00 Uhr bis 16.00 Uhr
- Turnen für 3-4jährigen am Donnerstagnachmittag von 15.45 Uhr bis 17.00 Uhr
- Vier- bis Fünfjährigen in der Mittwochsstunde von 16.00 Uhr bis 17.00 Uhr
- Vorschulkinder mittwochs 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr
- Grundschulkinder von der 1.-4. Klasse mittwochs von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr.

Für die Kinderturnstunden war Corona bedingt 2020 und durch die gesetzlich strengen Hygienevorschriften ein schwieriges Jahr, mit nur wenigen Sportstunden am Anfang des Jahres sowie im Oktober. Seit Dezember gibt es jedoch eine Online-Stunde am Mittwoch.

Taekwondo am Donnerstag von 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr.

Nach dem ersten Lockdown wurden ab Juni Outdoor Einheiten auf dem Sportplatz in kleinen Gruppen angeboten, seit Dezember eine Stunde Online-Training für alle zusammen!

HIP HOP Stunde freitags von 15.00 Uhr bis 16.00 Uhr.

Auch hier wurde zunächst ab Juni die Hip-Hop Stunde nach außen ins Freie verlegt und seit Dezember eine Online-Einheit.

Einrad montags von 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Einrad Fortgeschrittene mittwochs von 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr

### Gymnastik für Erwachsene

Das Angebot für die Erwachsenen ist nach wie vor vielfältig:

- Wirbelsäulengymnastik montags von 19.00 Uhr bis 20.15
- Stepp-Aerobic-Stunde dienstags von 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr
- Pilates-Stunde dienstags 19.00 Uhr bis 20:00 Uhr
- Fitnessgymnastik mittwochs von 19.00 Uhr bis 20.15 Uhr
- Seniorengymnastik 50plus am Freitagabend von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr
- Walking/Nordic-Walking am Dienstag- bzw. Sonntagvormittag

Nach dem ersten Lockdown starteten Anfang Mai umgehend die Nordic-Walking sowie die Gymnastikstunden in kleinen Gruppen im Freien. Stepp und Seniorengymnastik folgten ab Juni den ganzen Sommer Outdoor auf dem Sportplatz, worauf es positive Resonanz gab.



# Turn- und Sportverein Neunkirchen am Brand e. V.

## Meldungen aus der Einradgruppe

Auch für die Einrad Sportlerinnen war das Jahr 2020 ein besonderes. Im Januar und Oktober wurden zwei interne Trick-Workshops organisiert, welche als Motivation in die beiden Lockdown dienten.

Ende Februar wurde die Einrad-WM-Qualifikation in Neunkirchen ausgetragen, auf der wirklich die besten Expertfahrer Deutschlands zu sehen waren.

Nach den ersten Lockdown im März startete das Outdoor Training im Mai zunächst in kleinen Gruppen, ab Juni dann wieder in der Halle erlaubt.

Nachdem die Hallen seit November wieder geschlossen sind, haben wir verschiedene Einrad Challenges gestartet und montags eine Stunde ein Online Training für alle.



Seit September 2020 unterstützt Clara Gumbmann (FSJ-lerin) beim Hip-Hop & Leistungsturnen, sowie Katharina Haas (Bufdine) in der Leichtathletik, Kinderturnen & Fußball - Vielen Dank!

Ich bedanke mich bei allen Teilnehmer/-innen der Sportstunden im TSV für ihre Treue und hoffe für das Jahr 2021 auf wieder steigende Mitgliederzahlen. Ich danke den Eltern der sporttreibenden Kinder für ihre tatkräftige Mithilfe in den Übungsstunden und allen Übungsleiterinnen für ihren unermüdlichen Einsatz.