



# Abteilung Turnen Leistungssport

Jahresbericht 2023

Es betreiben derzeit etwa 45 Kinder und Jugendliche bei uns Gerätturnen als leistungsorientierten Breitensport. Das Turnen ermöglicht Kindern eine besonders intensive Grundausbildung von Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Beweglichkeit. Diese konditionellen Fähigkeiten entwickeln wir in einem Trainingsprogramm stetig weiter. Die Gruppen werden altersgemäß trainiert und gefördert.

Nach sehr langer Pause konnten wir im Oktober wieder einen Wettkampf in der eigenen Halle ausrichten. Dieser war dank vieler helfender Hände ein voller Erfolg.



*Wettkampf in der eigenen Halle Oktober 2023*

Das Gerätturnen hat aber auch einen prägenden Einfluss auf die Persönlichkeitsentwicklung und die Motorik. Neben Mut, Konzentration, und Durchhaltevermögen, legen wir besonderen Wert auf die Gemeinschaft: So helfen die Großen beim Training der Kleinen, Tränen bei kleineren Verletzungen werden getrocknet und auch gemeinsame Freizeitaktivitäten wie z.B. der Besuch des „Feuerwerk der Turnkunst“, Spalierstehen bei der Hochzeit der Trainerin Tamara Georgadis und eine Weihnachtsfeier sorgen für schöne Erlebnisse auch außerhalb der Turnhalle.

## Abteilung Turnen Leistungssport

### Corona...und die Nachwirkungen im Sport

Im Jahr 2023 hatten wir alle Hände voll zu tun, unsere Trainingsrückstände wieder aufzuholen.

Diese konnten wir zum Glück mit Hilfe aller Trainer und Helfer in der Abteilung wieder aufholen.

Zudem wurde das Trainingskonzept neugestaltet, um trotz geringer Stundenanzahl effektives Training anzubieten.

Im November wurden wieder einige neue Turner nach erfolgreichen Probetraining in die Abteilung aufgenommen.

Alle sind gerade mit viel Ehrgeiz beim Training dabei und zeigen sehr gute Fortschritte.

### Besonderes Highlight diese Jahr....

war die Teilnahme von **Dr. Elisabeth Zeier** im Kader des Turnteams Deutschland beim Gymnastics Master Team World Cup in Einbeck. Es nahmen 4 Nationen teil (USA, Japan, GB und Deutschland)

Hier konnte sie sich über „**Gold für Deutschland**“ freuen, sowie über den **2. Platz in der Einzelwertung**. Dies rundet das Jahr für Elisabeth Zeier ab, nachdem sie auch wieder erfolgreich den 2. Platz bei den Deutschen Seniorenmeisterschaften erturnt hatte.



*Team Deutschland in Einbeck Oktober*

Ein großes Dankeschön geht an dieser Stelle an unsere freiwilligen Helfer, die uns beim Auf- und Abbau der Geräte, beim Wettkampf und im wöchentlichen Training unterstützt haben.

## **Abteilung Turnen Leistungssport**

Abteilungsleitung:

Elisabeth Kracht (Tel.09131-4080507) und Tamara Georgadis (beide Trainer C-Lizenz)

Übungsleiter mit Trainer C-Lizenz:

Tamara Georgadis, Dr. Elisabeth Zeier, Elisabeth Kracht, Hans Kraus, Clara Gumbmann

Übungsleiterassistenten: Andre Erlacher

Haupttrainingszeiten:        Mo 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr  
                                      Do 17.00 Uhr bis 19.15 Uhr  
                                      ältere Jugendliche 18.00 bis 20.00 Uhr  
                                      (Turnhalle Mittelschule Neunkirchen am Brand)

Gez. Elisabeth Kracht / Tamara Georgadis