



Turn- und Sportverein Neunkirchen am Brand e. V.

Abteilung Turnen Breitensport mit Einradgruppe



Jahresbericht 2023

Eltern-Kind-Turnen

Seit Schulbeginn im September 2022 bieten wir wegen der großen Nachfrage vormittags und nachmittags jeweils eine Eltern-Kind-Turnstunde an. Hier turnen die Allerkleinsten, sobald sie selbständig und sicher laufen können, zusammen mit einem Elternteil. Nach einer kurzen Aufwärmphase mit Kleingeräten können die Kinder ihre Fähigkeiten wie Klettern, Rutschen, Hüpfen, Balancieren, an Bewegungsbaustellen ausprobieren und festigen. Der Spaß an der Bewegung steht an erster Stelle. Außerdem wird das Sozialverhalten der Kinder geschult: sie lernen mit anderen zu kooperieren sowie auf die Wünsche und Gefühle anderer Rücksicht zu nehmen. Nachmittags können im Moment keine neuen Kinder mehr in der Gruppe aufgenommen werden, vormittags gibt es noch freie Plätze.

Kinderturnen – Grundlage für alle weiteren Sportarten



umzugehen.

Unterhalten sich ein paar Kinder beim Spielen. Sagt der eine: „Ich war gestern im Judo!“ Der andere: „Und ich mache Karate!“ Da meint der Dritte ganz überzeugt: „Und ich gehe jede Woche ins Kitu!“. Inzwischen kommen um die hundert Kinder begeistert zum Kitu (Kinderturnen) und freuen sich jede Woche auf neue Spiele und Bewegungsstationen. Mit viel Spaß und Motivation üben wir laufen, springen, klettern, balancieren, rollen, rutschen, schaukeln sowie spielen mit Bällen und anderen Groß – und Kleingeräten

Wir freuen uns, dass wir so viele Kinder für den Sport begeistern können.

Kids-Laufrad-Bobbycar-Parcour

Im Sommer 2023 haben wir beim BDR eine der 150 Mini-Biker Materialboxen ergattern können. Am Donnerstag, den 09. November 2023 ist im Eltern-Kind Turnen am Vormittag diese Materialbox erstmals zum Einsatz gekommen. Auch kurz vor Weihnachten beim Kinderturnen am Mittwoch wurde ein Parcours aufgebaut und es wurde mit Laufrad und Bobbycar um Hütchen, über eine Rampe und durch Stangen gefahren. Der Parcours hat den Jüngsten Mitgliedern des TSV super gefallen, sodass es bereits Wiederholungen gab!





Turn- und Sportverein Neunkirchen am Brand e. V.

Ball-Stunde

Neu seit September 2022 ist unsere Ball-Spiel Stunde mit Leonie & Daniel. Wir haben Handbälle und Basketbälle angeschafft, aber auch Ballfertigkeiten werden trainiert – der Spaß steht im Vordergrund! Kinder ab 10 Jahre sind gerne Willkommen. Mittwoch 18 bis 19 Uhr

Jetzt geht es rund mit dem Hula Hoop



Seit September 2023 gibt es ein neues Angebot beim TSV Neunkirchen a. Br. In einer abwechslungsreichen Stunde dreht sich alles um den Hula Hoop Reifen - Hullern mit dem Reifen und ein passendes Workout sowie kleine Choreografien – der Kurs wird gut angenommen!

Taekwondo Gürtel Prüfung der Taekwondo-Do Gruppe

Marian, Kai, Jasmin und Franziska von der Taekwondo Gruppe des TSV Neunkirchen haben am Samstag, den 25. März 2023 ihre erste Taekwondo-Gürtel-Prüfung erfolgreich bestanden. Die koreanische Kampfkunst Taekwondo zählt insgesamt zehn Schülergrade, Kup genannt, welche abwärts gezählt werden. Zwei Grade bilden stets eine Farbe. Daher gab es mit dem Bestehenden des 9.kups leider noch keine neue Gürtelfarbe, aber doch eine Urkunde und einen Taekwondo Pass. Die vier Jugendlichen konnten nach einem schweißtreibenden



einstündigen Training verschiedene Techniken zur Zufriedenheit des Prüfers demonstrieren. Anschließend musste auch noch ein Holzbrett mit dem Fuß zertrümmert werden. Da die Prüfungen in der Taekwondo Schule in Erlangen stattfanden, war es für alle der erste Besuch in einer richtigen Kampfkunst Schule. Neben dem Prüfer, Herrn Papadellis, hat vor allem die Disziplin der anderen anwesenden Farbgurte einen bleibenden Eindruck bei den vier Prüflingen hinterlassen. Die Prüfung motiviert alle weiterzumachen, sich zu verbessern.

EINRAD

Einrad

Freestyle

Convention

Am Wochenende des 17. bis 19. März 2023 nahmen wir, 7 Sportlerinnen der Mittwochsgruppe der Einradgruppe des TSV Neunkirchen am Brand an der RKB-Einrad Freestyle Convention teil. Wir erreichten unser Ziel Schöneck in Hessen nach einer vierstündigen Zugfahrt und wurden herzlich vom Organisationsteam des ausrichtenden Vereins willkommen geheißen. Am Samstag





Turn- und Sportverein Neunkirchen am Brand e. V.

begannen dann die vielen abwechslungsreichen Workshops. Wir konnten sowohl bekannte Tricks vertiefen als auch neue ungewöhnliche Trickvariationen lernen, wie z.B. "Feet under pedal" oder "Handriding", bei dem man mit den Händen auf den Kurbeln fährt. Auch mit Einradfahrer/innen der anderen Vereine konnten wir uns dabei austauschen. Am Sonntag trainierten wir weiter und fuhren schließlich reich an Erfahrungen, neuen Fähigkeiten und einigen blauen Flecken wieder nach Hause. Ein ganz herzliches Dankeschön an die VR Bank Neunkirchen am Brand, Herrn Schwandner, welche die Kosten für die Bahntickets übernommen haben!

Tolle Einrad-Auftritte am Sonntag auf dem Neunkirchner Bürgerfest, ebenso am Samstag, 22. Juli 2023 auf dem Sommerfest des Tennisclub Neunkirchen am Brand



Einrad

BLSV

Camp

in

Bischoffsgrün



Die Einradmädels des TSV verbrachten bei superschönen Herbstwetter das Wochenende vom 15. bis 17. September 2023 im BLSV Sportcamp Bischoffsgrün.

Neben mehreren Trainingsstunden standen auch Aktivitäten wie eine Fahrt zur nahe gelegenen Sommerrodelbahn, einer Runde mit dem Einrad um den Fichtelsee und Klettern an einer 20 Meter hohen Kletterwand auf dem Programm. Jedes Training bestand aus mehreren Tricksequenzen, sowie auch Ausdauer-, oder Formationseinheiten. Mit viel Inspiration für neue Tricks traten alle am Sonntag nach einem sehr schönen

Wochenende den Rückweg an.

Einrad

Skill-Level-Prüfung

Am Montag, 23. Oktober 2023 fand von 16 bis 17 Uhr eine kleine Einrad Skill-Level Prüfung in der Turnhalle der Grundschule statt. Einrad Level Prüfungen sind vergleichbar mit Schwimm- oder Sportabzeichen! Es gibt 7 Level Prüfungen, bei denen Aufstiege und Tricks sauber ausgeführt werden müssen. 5 Mädels der Montagsgruppe haben teilgenommen. Alina und Isabella haben Level 2 bestanden Herzlichen





Turn- und Sportverein Neunkirchen am Brand e. V.

Glückwunsch! Danach gab es einen Parcours namens "Obstacle" zu absolvieren. Außerdem wurde beim Einrad "Päckchen" Spiel der Sieger ermittelt und es gab kleine Preise zu gewinnen! Am Ende der Prüfung gab es Muffins für alle und 2024 gibt es die nächste Level Prüfung.

Breitensport

Des Weiteren kann man an unsere Stunden: Pilates, Wirbelsäulengymnastik, Fitness Gymnastik sowie den Walkingangeboten von Margot Weißel und Silvia Richter teilnehmen.

Kommen Sie zu allen unseren Angeboten gerne zum Schnuppern vorbei !