

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

LACH-WELLNESS (NEUNKIRCHEN)

Veranstaltungsnummer	10409FB0225
Start- / Enddatum	17.05.2025 - 18.05.2025
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Evangelisches Gemeindehaus Von-Hirschberg-Str. 8 ,91077 Neunkirchen am Brand
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10409FB0225 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	<p style="text-align: center;">LACH-WELLNESS, EINE ERPROBTE METHODE, DIE DAS WOHLBEFINDEN AUF KÖRPERLICHE UND EMOTIONALER EBENE SOFORT VERBESSERT</p> <p>An Tag 1 geht es um Entdeckung. Sie werden lernen, wie Sie sich immer für das Lachen entscheiden können. Dass es unabhängig ist von der Art der Widrigkeiten, mit denen Sie im Leben konfrontiert sind. Dadurch schaffen Sie Sicherheit für sich selbst, wenn Sie eine Entscheidung für das Leben treffen wollen.</p> <p>An Tag 2 dreht sich alles um die Praxis und die Beherrschung von Fähigkeiten. Nach der Teilnahme an beiden Tagen werden Sie alle notwendigen Kenntnisse und Fertigkeiten erfahren, verstanden und geübt haben, um Gruppen-Lach-Wellness-Sessions zu leiten.</p>
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">■ Die wissenschaftlichen Grundlagen des Lachens■ Lachen und Wohlbefinden■ Kontraindikationen■ wirkungsvolle Techniken für eine positive Einstellung■ Erklären und anleiten von über 50 Übungen
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	<hr/> <p>Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier.</p> <hr/>

Organisatorische Hinweise

Sie benötigen Schreibmaterial, bequeme Bekleidung und eine Gymnastikmatte.

Veranstaltungszeit:
Sa. 09:00 - 17:00 Uhr
So. 09:00 - 13:30 Uhr

(Änderungen vorbehalten)

Veranstaltungsleitung

Silvia Richter

Referenten

Cornelia Leisch

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Veranstaltungsbestätigung

Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Bei zwischenzeitlicher oder vorzeitiger Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebescheinigung auszustellen. Eine anteilige Anerkennung ist nicht möglich. Bitte beachten Sie die [Gültigkeits- und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen](#).

Lizenzverlängerung

Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die folgenden Unterlagen komplett zur weiteren Veranlassung an:

E-Mail: uebungsleiter@blsv.de

- Bitte die Lizenznummer und die aktuellen Kontaktdaten angeben
- Teilnahmebestätigung(en)
- [PsG-Selbstverpflichtung](#)

Termin

17.05. - 18.05. :

Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied

90,00 € buchbar bis **22.02.2025**

Informationen zur Verpflegung

Bitte denken Sie daran, ausreichend Trinken und Essen mitzubringen.

Meldeschluss

10.05.2025

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Forchheim

Ansprechpartner

Martin Tupy, oberfranken@blsv.de